

同時案内 ペアコース



お二人様同時で受けらるコースです。
ご友人、パートナーの方などでぜひどうぞ
「[全身からだケア](#)」「[漢方セラピーオイルトリートメント](#)」
お二人様が同じメニューでのご案内になります。

別々のメニューを受けられたい場合は、それぞれお一人様ずつご
予約ください。

記念日

定期的に会うけど、今日は特別に
一人じゃなかなか行かないけど・・・
どんなタイミングでもオススメです♪

[予約はコチラ](#)



全身からだケア



洋服を着たままで行うコースです。

※施術着は無料でご用意致します。

指圧、ツボ押しや筋肉のもみほぐしをメインにしながら、ストレッチや、疲れた箇所に合わせて、

[足裏リフレクソロジー](#)、[ふくらはぎのオイルトリートメント](#)、[ハンドリフレクソロジー](#)、[目元・ヘッドのケア](#)など

様々な組み合わせもできる コースです。

その日の疲れや気分などに合わせて、セラピストがコースの提案などでもできます。

必要に応じて漢方オイルやラグジュアリークリームを使用させて頂きます。

メニューの組合せにより、カラダやココロをゆるめて休ませる。考えなくていい時間を作ることで、深いリラックスと巡りを感じて頂けます。

[All Top](#)



ふくらはぎトリートメント



第2の心臓とも呼ばれる大事なポンプの役目の
“ふくらはぎ”
オイルをつけて直接しっかりと流しほぐします。

こんな人にオススメ！

足のむくみが気になる
ふくらはぎの硬さが気になる
足の重だるさが辛い
立ちっぱなし、座りっぱなしのお仕事の人

[戻る](#)

[All Top](#)

アイ&ヘッド



顔や頭のツボを刺激して、目の疲れ・顔のむくみ・頭の疲れを解消。

“脳と心を休ませる”リラクゼーションです。

頭皮のコリをゆるめることで、血流を促し、脳の疲れや緊張を和らげます。施術後、スッキリ感と深いリラックスを感じて頂けるのが特徴です。

慢性化している頭皮の硬さがある方、食いしばりなどを指摘されたことがある方は、更に[セルキュア機器](#)を使用した、コースを追加していただくと

より一層、スッキリ感が得られます。

こんな人にオススメ！

目の疲れ・頭の重だるさ
首・肩のコリ
寝つきが悪い・眠りが浅い
ストレスや考え事が多い
気分をリセットしたい

[戻る](#)

[All Top](#)

ハンドリフレクソロジー



手のひらや指にある“全身とつながる反射区”を刺激することで、血行を促し、心と体の緊張をゆるめていくケアです。

手は脳とも深くつながっているなので、短い時間でも深いリラクセスを感じることができます。

肘下の腕もほぐしていきます。

こんな人にオススメ！

ストレス緩和

眠りが浅い方

目・肩・首のお疲れ

自律神経の乱れ

PCを多く使用する方

出産したばかりの方

介護のお仕事の方

[戻る](#)



[All Top](#)



足裏リフレクソロジー



足裏や指にある“全身とつながる反射区”を刺激することで、血行を促進させ、疲れた身体の機能回復をはかります。全身の巡りを良くすることや疲労回復の即効性が期待できます。

こんな人にオススメ！

全身の循環を良くしたい
内臓の疲れを感じる
冷え性・足のむくみ
自立神経を整えたい

[戻る](#)



[All Top](#)



漢方セラピーオイルトリートメント



植物由来の和漢の成分や精油のブレンドされたオイルを使用する、全身オイルのコースです。

筋肉の緊張をゆるめながら、リンパや血流の流れを促していく施術で、指圧が苦手な方や、リラックスが目的という方に特にオススメです。

お疲れの部分はもちろん、全身をバランスよく整えることで、施術後は体が軽く、呼吸が深くなる感覚を感じていただけます。

ご希望により、もしくは必要に応じて90分以上のコースにはホットストーンの使用が可能です。

力加減はやさしめ、しっかりとした施術、その方の状態やお好みに合わせてそれぞれ調整できます。

オイルで流し整えることで、全身の巡りが良くなり、筋肉がゆるめられて癒しに包み込まれる感覚です。

[All Top](#)



使用トリートメントオイル



体質と目的に合わせて

【木】moku 【火】ka 【土】do 【金】kon 【水】sui
5タイプで構成。

東洋の五行論と西洋のフィトセラピー理論に基づき、独自のバランスで精油と和漢植物を贅沢にブレンドしています

モリンガオイルを主成分として

栄養価の高いカノラオイル

トコフェロールを配合。

肌への浸透も高く、体内のめぐりを整え

滑らかさを与えます。

植物由来成分99%以上。合成着色料、合成香料、パラベンなどの肌に負担になる成分は使用していません。

[前に戻る](#)



[All Top](#)



ホットストーン



じんわり温めた天然石を使って、体の芯からゆるめていくトリートメントです。

手のぬくもりに、石の“深く伝わる温かさ”が加わることで、筋肉の奥までふわっと緩み、力が抜けていく感覚を味わえます。血流がさらに促され、施術後体がポカポカ軽くなる気持ち良さです。

こんな人にオススメ！

マッサージは好きだけど、強い圧は苦手・・・
冷えやすく、なかなかリラックスできない
疲れているのに、なかなかオフになれない
癒されたいけど、もみ返しは絶対避けたい

[前に戻る](#)



[All Top](#)

