

全身からだケア



洋服を着たままで行うコースです。

※施術着は無料でご用意致します。

指圧、ツボ押しや筋肉のもみほぐしをメインにしながら、ストレッチや、疲れた箇所に合わせて、

[足裏リフレクソロジー](#)、[ふくらはぎのオイルトリートメント](#)、

[ハンドリフレクソロジー](#)、[目元・ヘッドのケア](#)など

様々な組み合わせもできる コースです。

その日の疲れや気分などに合わせて、セラピストがコースの提案などでもできます。

必要に応じて漢方オイルやラグジュアリークリームを使用させて頂きます。

メニューの組合せにより、カラダやココロをゆるめて休ませる。考えなくていい時間を作ることで、深いリラックスと巡りを感じて頂けます。

[予約はコチラ](#)



ふくらはぎトリートメント



第2の心臓とも呼ばれる大事なポンプの役目の
“ふくらはぎ”
オイルをつけて直接しっかりと流しほぐします。

こんな人にオススメ！

足のむくみが気になる
ふくらはぎの硬さが気になる
足の重だるさが辛い
立ちっぱなし、座りっぱなしのお仕事の人

[Topに戻る](#) >

アイ&ヘッド



顔や頭のツボを刺激して、目の疲れ・顔のむくみ・頭の疲れを解消。

“脳と心を休ませる”リラクゼーションです。

頭皮のコリをゆるめることで、血流を促し、脳の疲れや緊張を和らげます。施術後、スッキリ感と深いリラックスを感じて頂けるのが特徴です。

慢性化している頭皮の硬さがある方、食いしばりなどを指摘されたことがある方は、更に[セルキュア機器](#)を使用した、コースを追加していただくと

より一層、スッキリ感が得られます。

こんな人にオススメ！

目の疲れ・頭の重だるさ
首・肩のコリ
寝つきが悪い・眠りが浅い
ストレスや考え事が多い
気分をリセットしたい

[Topに戻る](#)



ハンドリフレクソロジー



手のひらや指にある“全身とつながる反射区”を刺激することで、血行を促し、心と体の緊張をゆるめていくケアです。

手は脳とも深くつながっているなので、短い時間でも深いリラックスを感じることができます。

肘下の腕もほぐしていきます。

こんな人にオススメ！

ストレス緩和

眠りが浅い方

目・肩・首のお疲れ

自律神経の乱れ

PCを多く使用する方

出産したばかりの方

介護のお仕事の方

[Topに戻る](#) >

足裏リフレクソロジー



足の裏や指にある“全身とつながる反射区”を刺激することで、血行を促進させ、疲れた身体の機能回復をはかります。全身の巡りを良くすることや疲労回復の即効性が期待できます。

こんな人にオススメ！

全身の循環を良くしたい
内臓の疲れを感じる
冷え性・足のむくみ
自立神経を整えたい

[Topに戻る](#) >