

全身わがままケア



コース時間により、施術範囲は変わりますが
もみほぐし（[全身からだケア](#)）と
オイルトリートメント（[漢方セラピーオイルトリートメント](#)）の
両方が味わえるコースです。

たとえば・・・

- 下半身はしっかり指圧でほぐして欲しくて背中ではオイルで流して欲しい
- 下半身のむくみが気になるので流して欲しいけど、上半身脱ぐのは抵抗がある
- 上半身が硬すぎるのでしっかりほぐした後に、全身流して欲しい
- 全身硬いのでしっかりほぐしもして欲しいけど、むくみは気になるので下半身太ももまで、しっかりオイルで流して欲しい
などなど・・・

わがままボディな方♪ 今日時間をとってしっかりと全てケアしたい方、いつもどちらのコースが良いか迷う方

[予約はコチラ](#)



全身からだケア



洋服を着たままで行うコースです。

※施術着は無料をご用意致します。

指圧、ツボ押しや筋肉のもみほぐしをメインにしながら、ストレッチや、疲れた箇所に合わせて、

[足裏リフレクソロジー](#)、[ふくらはぎのオイルトリートメント](#)、

[ハンドリフレクソロジー](#)、[目元・ヘッドのケア](#)など

様々な組み合わせもできる コースです。

その日の疲れや気分などに合わせて、セラピストがコースの提案などもできます。

必要に応じて漢方オイルやラグジュアリークリームを使用させて頂きます。

メニューの組合せにより、カラダやココロをゆるめて休ませる。考えなくていい時間を作ることで、深いリラックスと巡りを感じて頂けます。

[Topに戻る](#) >

足裏リフレクソロジー



足裏や指にある“全身とつながる反射区”を刺激することで、血行を促進させ、疲れた身体の機能回復をはかります。全身の巡りを良くすることや疲労回復の即効性が期待できます。

こんな人にオススメ！

全身の循環を良くしたい
内臓の疲れを感じる
冷え性・足のむくみ
自立神経を整えたい

[戻る](#)



[All Top](#)



ふくらはぎトリートメント



第2の心臓とも呼ばれる大事なポンプの役目の
“ふくらはぎ”
オイルをつけて直接しっかりと流しほぐします。

こんな人にオススメ！

足のむくみが気になる

ふくらはぎの硬さが気になる

足の重だるさが辛い

立ちっぱなし、座りっぱなしのお仕事の人

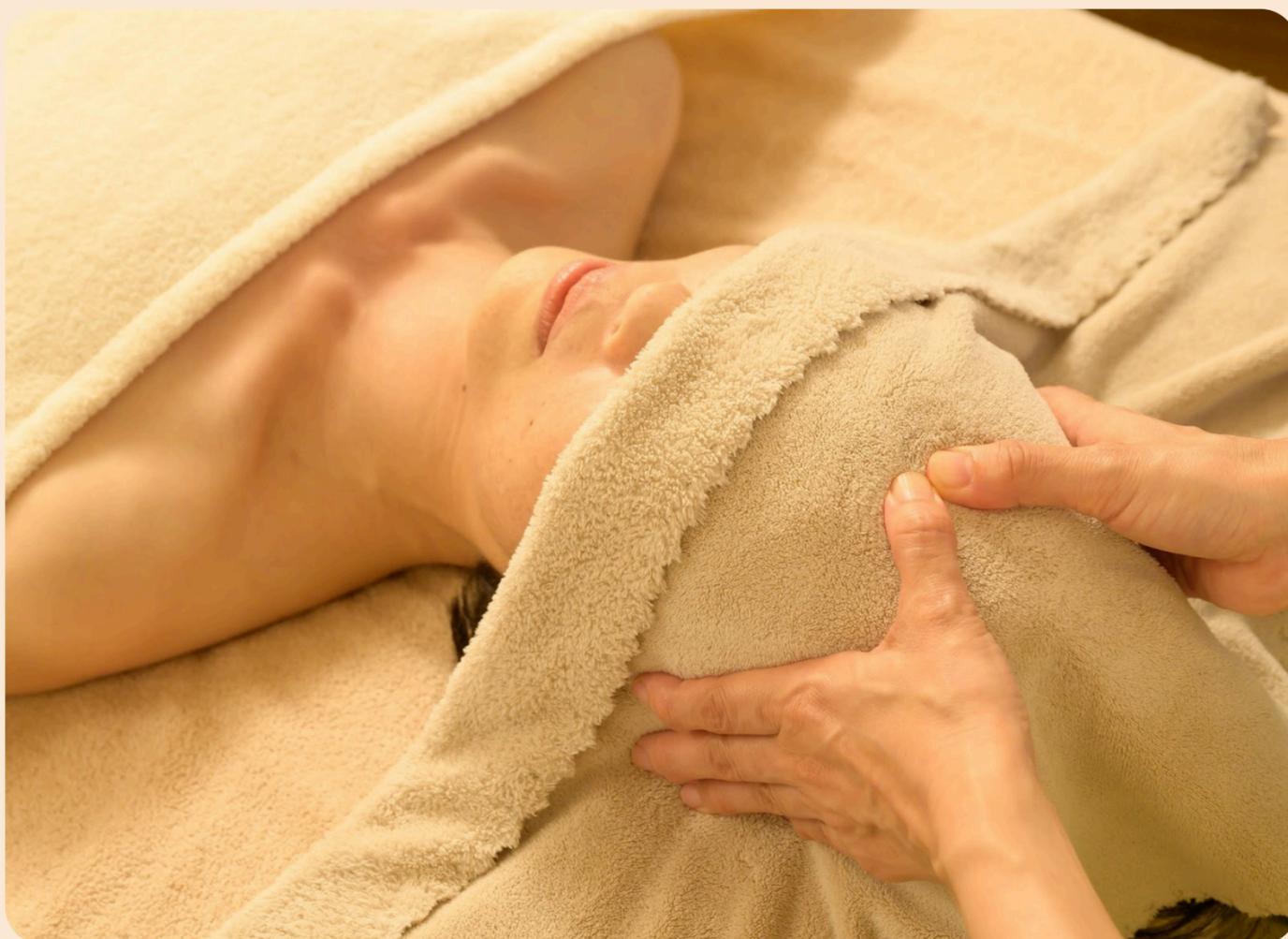
戻る



All Top



アイ&ヘッド



顔や頭のツボを刺激して、目の疲れ・顔のむくみ・頭の疲れを解消。

“脳と心を休ませる” リラクゼーションです。

頭皮のコリをゆるめることで、血流を促し、脳の疲れや緊張を和らげます。施術後、スッキリ感と深いリラックスを感じて頂けるのが特徴です。

慢性化している頭皮の硬さがある方、食いしばりなどを指摘されたことがある方は、更に[セルキュア機器](#)を使用した、コースを追加していただくとより一層、スッキリ感が得られます。

こんな人にオススメ！

目の疲れ・頭の重だるさ
首・肩のコリ
寝つきが悪い・眠りが浅い
ストレスや考え事が多い
気分をリセットしたい

戻る



All Top



ハンドリフレクソロジー



手のひらや指にある“全身とつながる反射区”を刺激することで、血行を促し、心と体の緊張をゆるめていくケアです。

手は脳とも深くつながっているなので、短い時間でも深いリラックスを感じることができます。

肘下の腕もほぐしていきます。

こんな人にオススメ！

ストレス緩和

眠りが浅い方

目・肩・首のお疲れ

自律神経の乱れ

PCを多く使用する方

出産したばかりの方

介護のお仕事の方

戻る



All Top



漢方セラピーオイルトリートメント



植物由来の和漢の成分や精油の[ブレンドされたオイル](#)を使用する、全身オイルのコースです。

筋肉の緊張をゆるめながら、リンパや血流の流れを促していく施術で、指圧が苦手な方や、リラククスが目的という方に特にオススメです。

お疲れの部分はもちろん、全身をバランスよく整えることで、施術後は体が軽く、呼吸が深くなる感覚を感じていただけます。

ご希望により、もしくは必要に応じて90分以上のコースには[ホットストーン](#)の使用が可能です。

力加減はやさしめ、しっかりとした施術、その方の状態やお好みに合わせてそれぞれ調整できます。

オイルで流し整えることで、全身の巡りが良くなり、筋肉がゆるめられて癒しに包み込まれる感覚です。

[Topに戻る](#) >

使用トリートメントオイル



体質と目的に合わせて

【木】moku 【火】ka 【土】do 【金】kon 【水】sui
5タイプで構成。

東洋の五行論と西洋のフィトセラピー理論に基づき、独自のバランスで精油と和漢植物を贅沢にブレンドしています

モリンガオイルを主成分として

栄養価の高いカノラオイル

トコフェロールを配合。

肌への浸透も高く、体内のめぐりを整え

滑らかさを与えます。

植物由来成分99%以上。合成着色料、合成香料、パラベンなどの肌に負担になる成分は使用していません。

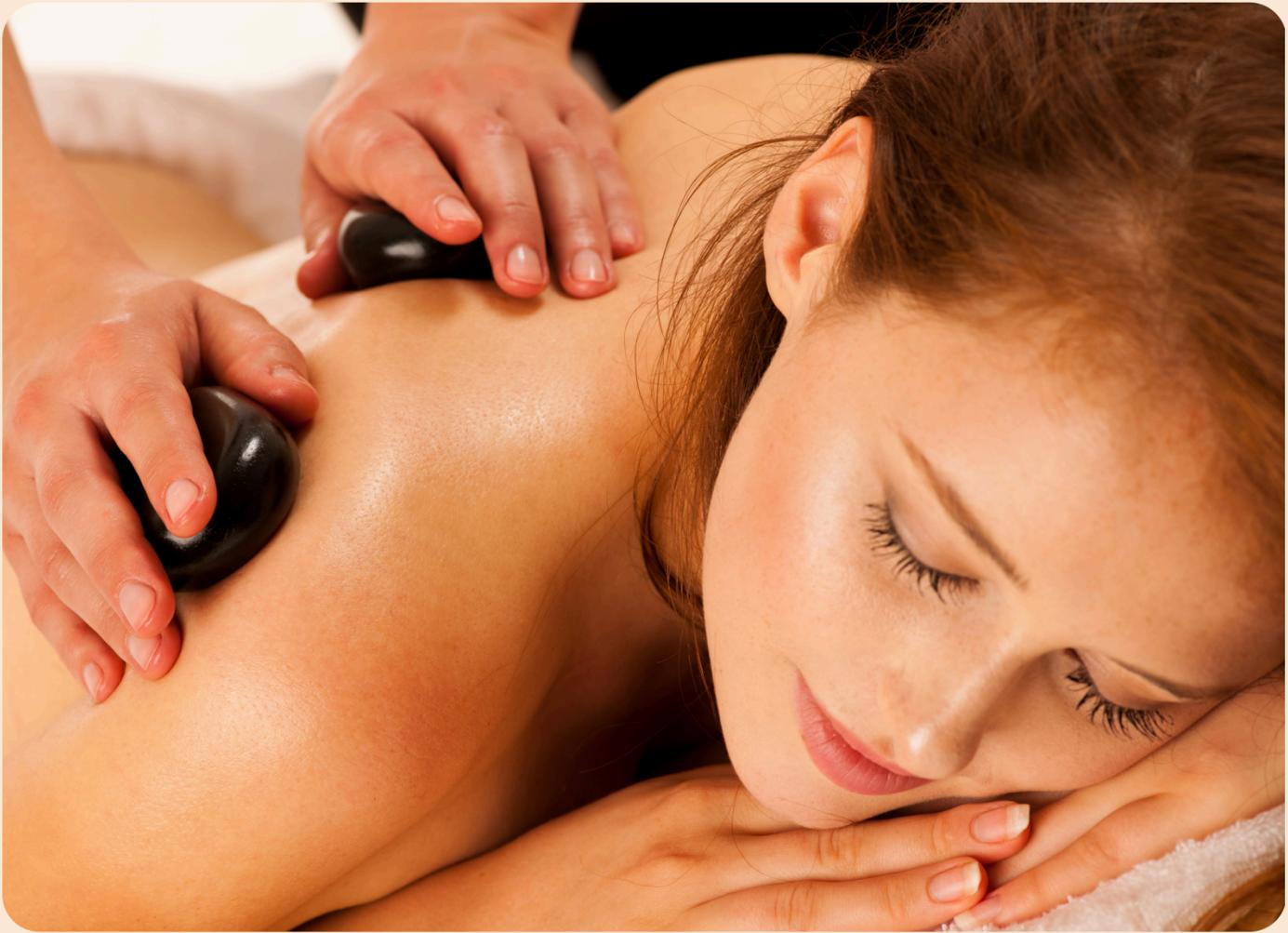
[前に戻る](#)



[All Top](#)



ホットストーン



じんわり温めた天然石を使って、体の芯からゆるめていくトリートメントです。

手のぬくもりに、石の“深く伝わる温かさ”が加わることで、筋肉の奥までふわっと緩み、力が抜けていく感覚を味わえます。血流がさらに促され、施術後体がポカポカ軽く、温泉に浸かった後のようになる気持ち良さです。

こんな人にオススメ！

マッサージは好きだけど、強い圧は苦手・・・
冷えやすく、なかなかリラックスできない
疲れているのに、なかなかオフになれない
癒されたいけど、もみ返しは絶対避けたい

[前に戻る](#)



[All Top](#)

